

HILJAISUUDEN YSTÄVÄT RY - KEVÄT 2022



NÄKÖKULMIA RUKOUS- SUNNUNTAILLE 22.5.2022

5. sunnuntai pääsiäisestä
Sydämen puhetta Jumalan kanssa

Tiedoksi rukoussunnuntain
jumalanpalvelusta toimittaville.

**Kiitos yhteistyöstä Hiljaisuuden
ystävien kolehtipyhän osalta.
Se on pienelle yhdistyksellemme
merkittävä asia. Tästä esitteestä
löydät näkökulmia jumalan-
palvelukseen, meditatiivisen
harjoituksen sekä tiedot kolehtia
ja sen keräämistä varten.
Siunattua rukoussunnuntaita!**

hiljaisuuden ystävät



Materiaalin on laatinut
Hiljaisuuden Ystävät ry:n
toiminnanjohtaja
TT, pastori Juha Tanska.

Sinulle, joka kuljet huolten saartamana

Ps. 40:2-6

Hartaasti minä odotin Herraa,
ja hän kumartui minun puoleeni ja kuuli huutoni.

Hän veti minut ylös syvästä kuopasta,
upottavasta liejusta.

Hän nosti minut kalliolle,
antoi lujan pohjan askelteni alle.

Hän antoi suuhuni uuden virren,
kiitoslaulun Jumalamme ylistykseksi.

Tämän kuulevat monet, tuntevat pyhää pelkoa
ja turvaavat Herraan.

Hyvä on sen osa,
joka luottaa Herraan,
ei etsi apua pahan voimilta
eikä käänny niiden puoleen, jotka valhetta palvelevat.

Herra, minun Jumalani,
kukaan ei ole sinun vertaisesi!

Sinä olet tehnyt suuria tekoja,
sinä ajattelet meidän parastamme.

Minä haluan kertoa teoistasi -
niitä on enemmän kuin voin luetella.

Taustaa

Rukousunnuntaina Psalmin huuto nousee syvyydestä. Rukoilijan hätä käy ilmi psalmin lopussa (joka ei sisälly kirkossa luettavaan lukukappaleeseen). "Onnettomuudet saartavat minut", rukoilija valittaa ja kuvailee ahdinkoaan sekä sisäisenä haaksirikkona että ulkoisena uhkana. Käsillä olevasta tilanteesta huolimatta rukoilijan huomio on Jumalan avussa. Jumalan huolenpito on kannatellut elämää aiemminkin sen synkissä vaiheissa.

Koettu hätä vertautuu Psalmissa 40 kuiluun ja upottavaan liejuun. "Syvä kuoppa" voi viitata myös meren syvänteeseen ja vesimassojen taukoamattomaan kohinaan. Hätäntyneen odotus on ollut harras. Se ei ole ollut turha, sillä Jumala on kuullut syvyydestä kohonneen huudon, nostanut kuilusta ja antanut elämälle lujan pohjan.

Rukoilijan pelastumisella ahdingostaan on jälkivaikutus. Hänen sisimmästään alkaa kummuta kiitollisuus. Hänen ylistyksensä koskettaa heitäkin, jotka sen kuulevat. Jumala on rikas antaja. Hänen hyvytensä on suurempi ja lahjansa runsaammat kuin mitä ihminen osaa kuvitella tai odottaa.

Kun elämää varjostaa huoli, mieli kiinnittyy huolenaiheeseen luonnostaan. Alkaa uuvuttava sisäinen keskustelu, joka tuntuu ennen pitkää tunteissa ja kehossa. Psalmin 40 kirjoittaja rohkaisee meitä kokeilemaan toisenlaista näkökulmaa. Psalmin 40 rukoilija kuulostaa sanovan: "Suuntaa katseesi aiemmin elämässäsi kokemaan hätään ja huoleen. Miten olet niistä selvinnyt? Millä tavalla Jumala on sinua auttanut? Kerro saamastasi avusta toisillekin. Harjoittele kiitollisuutta."

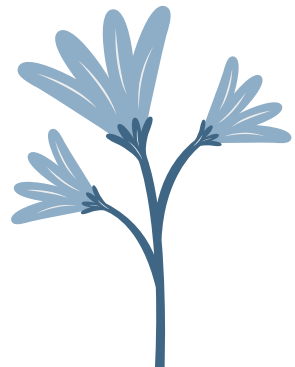
Harjoitus

Ota tyhjä paperiarkki. Jaa paperi vaakasuorassa kahtia janalla, johon merkitset elämäsi vuosikymmenet. Merkitse paperille, janan alapuolelle ne kohdat, joissa olet kulkenut syvyydessä, huolten ja ahdistuksen painamina. Jos pystyt, kuuntele noita vaiheita myös tunteiden ja kehon kokemusten näkökulmasta – mitä tunnet tänään katsellessasi kokemaasi.

Merkitse janan yläpuolelle samalle kohtaan, mitä sitten tapahtui? Ovatko taakat ja huolet lievittyneet? Saatatko jälkepäin tunnistaa Jumalan apua vaikeissa vaiheissa? Millaisin tavoin Jumala on sinua auttanut?

Entä tänään, kun katselet elämääsi? Kuljetko "lujalla kalliolla"? Vai tunnetko seisovasi "upottavassa liejussa"? Mitä rohkaisevaa aikaisemmin kokemistasi vaiheista virtaa tähän hetkeen?

Harjoitus kannattaa tehdä rauhassa ja aikaa käyttäen. Paperi saattaa täytyä nopeasti ja tarvitset tärkeältä tuntuvan menneen vaiheen tarkasteluun lisää tilaa kirjoittaa. Voit etsiä arkistoistasi myös valokuvia ja tehdä teksteistä ja kuvista kollaasin tai päiväkirjan aukeaman. Jos sinulla on luotettava ystävä tai joku turvallinen ammattilainen, jaa pohdintaasi hänen kanssaan.



22.5.2022 rukoussunnuntai on
5. sunnuntai pääsiäisestä,
Sydämen puhetta Jumalan kanssa.

Kolehti

Hiljaisuuden Ystävät ry:n kautta hengellisen elämän vaalimiseen muun muassa kouluttamalla retriittiohjaajia ja tukemalla hengellistä ohjausta yhteistyössä seurakuntien, hiippakuntien ja kirkollisten kouluttajien kanssa.

Korona-pandemia on koetellut ankarasti kristillisen yhdistysten taloutta. Yksi mahdollisuus, jota seurakunnat ovat kolehdin lisäksi myös käyttäneet, on perustaa omalle Facebook-sivulle varainkeruukampanja keräyskohteen hyväksi. Se edellyttää voimassa olevaa rahankeräyslupaa.

Halutessasi voit pyytää yhdistyksemme jäseniä kertomaan hiljaisuuden viljelystä kolehtipyhänä tai muulloin seurakunnan tilaisuuksissa.

Hiljaisuuden Ystävien aiempi toiminnanjohtaja, pastori Mika Pajunen on laatinut yhdistyksen kotisivulle monipuolisen aineiston rukoussunnuntain jumalanpalveluksen liturgian toteutukseen.

Tutustu materiaaliin osoitteessa:

www.hiljaisuudenystavat.fi/kolehtipyha

Rukoussunnuntain 22.5.2022 rahankeräysohje

Hiljaisuuden Ystävien toimintaa voi tukea lahjoittamalla tilillemme. Nämä lahjoitustiedot voi esittää myös seurakunnan sosiaalisessa mediassa ja muussa viestinnässä:

FI25 5780 3861 9029 70 (OKOYFIHH)

Puhelimeen asennettavan sovelluksen kautta:

MobilePay, lahjoitusnumero 71617.

Lahjoitustiedot ovat myös kotisivuillamme osoitteessa:

www.hiljaisuudenystavat.fi/lahjoita

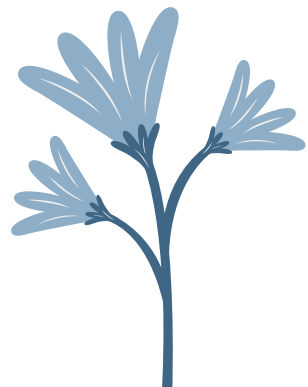
RAHANKERÄYSLUPA:

RA/2020/426

Lupa on voimassa 4.5.2020 alkaen toistaiseksi. Luvan on myöntänyt Poliisihallitus 16.4.2020.

Seurakunnat maksavat kolehdit aikanaan toiselle tilille:

FI19 5780 3820 0907 43



KIITOS SINULLE!

www.hiljaisuudenystavat.fi/liity-jaseneksi/

*Hiljaisuus on rukouksen,
siinä Luojan sydän lyö.*

-Virsi 525

Hiljaisuuden Ystävät ry

Tikkupolku 1, 49460 HAMINA
toimisto@hiljaisuudenystavat.fi
www.hiljaisuudenystavat.fi
FB, IG: @hiljaisuudenystavat

Viestintä Susanna Erätuli

susanna.eratuli@hiljaisuudenystavat.fi
puh. 0500 500 520

Toiminnanjohtaja Juha Tanska

juha.tanska@hiljaisuudenystavat.fi
puh. 045 343 0200

