

Kolmannen paastoviikon maanantai

Päivän rukous

Pyhä Henki, auta minua tänäänkin huomaamaan yllätyksesi ja ottamaan ne vastaan avoimin käsin.
Simon Bishop SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Kuvitteleva rukous. Voit ehkä kuvitella Marian kertovan sinulle tapaamisestaan enkelin kanssa. Muista, että alkutekstissä enkeli tarkoittaa viestintuojaa.

Päivän teksti

Luukas 1:26-38

Kun Elisabet oli kuudennella kuukaudellaan, Jumala lähetti enkeli Gabrielin Nasaretin kaupunkiin Galileaan neitsyen luo, jonka nimi oli Maria. Maria oli kihlattu Daavidin sukuun kuuluvalle Joosefille. Enkeli tuli sisään hänen luokseen ja sanoi: »Ole tervehditty, Maria, sinä armon saanut! Herra kanssasi!» Nämä sanat saivat Marian hämmennyksiin, ja hän ihmetteli, mitä sellainen tervehdys mahtoi merkitä. Mutta enkeli jatkoi: »Älä pelkää, Maria, Jumala on suonut sinulle armonsa. Sinä tulet raskaaksi ja synnytät pojan, ja sinä annat hänelle nimeksi Jeesus. Hän on oleva suuri, häntä kutsutaan Korkeimman Pojaksi, ja Herra Jumala antaa hänelle hänen isänsä Daavidin valtaistuimen. Hän hallitsee Jaakobin sukua ikuisesti, hänen kuninkuudellaan ei ole loppua.» Maria kysyi enkeliltä: »Miten se on mahdollista? Minähän olen koskematon.» Enkeli vastasi: »Pyhä Henki tulee sinun yllesi, Korkeimman voima peittää sinut varjollaan. Siksi myös lapsi, joka syntyy, on pyhä, ja häntä kutsutaan Jumalan Pojaksi. Ja tiedä tämä: Myös sukulaisesi Elisabet kantaa poikalasta, vaikka on jo vanha. Hän on jo kuudennella kuukaudella – hän, jota on pidetty hedelmättömänä! Jumalalle ei mikään ole mahdotonta.» Silloin Maria sanoi: »Minä olen Herran palvelijatar. Taphtukoon minulle niin kuin sanoit.» Niin enkeli lähti hänen luotaan.

Päivän kuva



Marian ilmestys, Henry Ossawa Tanner

Miltä kuva sinusta tuntuu? Mitä se kertoo sinulle?

Päivän ajatus

Kun katson omaa elämäni, voi olla, että huomaan aikoja, jolloin olen etäännytynyt Jumalan syvällisestä palvelemisesta sinänsä ymmärrettävien pelkojen, epäilyjen tai epävarmuuden takia. Kun havaitsen tämän, jätän nämä ajat Jumalalle ilman itsesyytöksiä. Jumala rakastaa minua sellaisena kuin olen. Pyydän Marian rohkeutta ja uskoa.

Päivän tekstit liittyvät Marian ilmestykseen 25.3., joka on tasan yhdeksän kuukautta ennen joulua. Kristus tulee aina oikeaan aikaan.

Kolmannen paastoviikon tiistai

Päivän rukous

Jumala, palauta mieleeni hyviä muistoja, muistoja, jotka tukevat elämänmatkaani.
Kiitän niistä sinua.

Paul Nicholson SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Kun aloitat rukouksen, tiedosta, mitä lahjaa ja armoa pyydät Jumalalta tänään. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Lectio Divina.

Päivän teksti

Psalmi 25:4-10,14

Herra, osoita minulle tiesi,
opeta minua kulkemaan polkujasi.
Ohjaa minut totuuteesi ja opeta minua,
sinä Jumalani, auttajani!
Sinuun minä luotan aina.
Herra, sinä olet laupias,
muista minua,
osoita ikiaikaista hyvyyttäsi.
Älä muista nuoruuteni syntejä,
älä pahoja tekojani!
Sinä, joka olet uskollinen ja hyvä,
älä unohda minua!
Hyvä ja oikeamielinen on Herra,
hän neuvoo syntisille tien.
Hän hankkii sorretuille oikeuden,
hän opettaa köyhille tiensä.
Herran tie on hyvä, hän on uskollinen
niille, jotka pitävät hänen liittonsa ja lakinsa.
Herra ilmoittaa suunnitelmansa palvelijoilleen,
ja he tulevat tuntemaan,
millainen on hänen liittonsa.

Päivän kuva



Mutkainen polku, Lili Popper (Unsplash)

Mitä näet tässä kuvassa? Miltä edessäsi oleva polku vaikuttaa? Mihin Jumala johtaa sinua?

Päivän ajatus

Tämän päivän teksti on yksi psalmeista, joita tiedämme myös Jeesuksen rukoilleen. Hän todennäköisesti osasi ne ulkoa. Voin kuvitella hänen vanhempansa, Maria ja Joosefin, opettamassa hänelle tekstiä. Miltä se tuntuu?

Tämän psalmin rakenne on akrostinen. Heprealaisessa versiossa jokainen jae alkoi eri kirjaimella, aakkosjärjestyksessä. Se helpottaa muistamista. Tämän jakson kahdessa ensimmäisessä jakeessa psalminkirjoittaja puhuu suoraan Jumalalle, ja kolmannessa kertoo Jumalan ominaisuuksista ja töistä, puhuen ehkä kuulijoille synagogassa. Pääteemoina ovat jättäytyminen Jumalan varaan ja vetoaminen siihen, että Hän näyttäisi, opettaisi ja johtaisi meitä omaa tietään.

Psalminkirjoittaja rukoilee Jumalaa unohtamaan menneisyytensä ja muistamaan häntä hyvydessään.

Kolmannen paastoviikon keskiviikko

Päivän rukous

Kristus, Alfa ja Omega, keskittyköön elämäni sinuun ja saakoon täyttymyksensä sinussa.

Tom Shufflebotham SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Lectio Divina.

Päivän teksti

5. Mooseksen kirja 4:1,5-9

»Kuulkaa siis, israelilaiset, nyt ne lain käskyt ja säädökset, jotka minä teille opetan. Noudattakaa niitä, niin saatte elää ja voitte ottaa haltuunne sen maan, jonka Herra, teidän isienne Jumala, teille antaa. »Minä opetan teille lain käskyt ja säädökset, kuten Herra, minun Jumalani, käski minun tehdä. Teidän tulee noudattaa niitä siinä maassa, jonka nyt menette ottamaan haltuunne. Noudattakaa niitä ja pitäkää ne, sillä ne ovat muiden kansojen silmissä osoitus teidän viisaudestanne ja ymmärryksestänne. Nämä lait kuullessaan kaikki sanovat: 'Miten viisas ja ymmärtäväinen tuo suuri kansa onkaan.' Minkä muun suurenkaan kansan jumalat ovat yhtä lähellä omaa kansaansa kuin Herra, meidän Jumalamme? Hän on meitä lähellä aina, kun me häntä rukoilemme. Onko millään muulla suurellakaan kansalla yhtä oikeudenmukaiset käskyt ja säädökset kuin tämä laki, jonka minä teille tänään annan?

»Olkaa kuitenkin varuillanne ja pitäkää tarkoin huoli siitä, ettette unohda, mitä olette omin silmin nähneet, ettette koko elämänne aikana anna sen lähteä mielestänne ja että kerrotte siitä lapsillenne ja lastenlapsillenne.

Päivän kuva



Mooses ja kymmenen käskyä, Rembrandt

Mooses pitää laintauluja kansan edessä. Mitä näet tässä kuvassa? Miltä se tuntuu?

Päivän ajatus

Nuorena Mooses perusteli Jumalalle monin tavoin, miksi hän ei ole sopiva henkilö johtamaan Israelin kansaa. Tämän päivän tekstissä hän kuulemme kuitenkin hänen punovan yhteen elämäntehtävänsä säikeitä suurella vakuuttavuudella.

Mooses, nyt jo vanha, on tuonut israelilaiset 40-vuotisen erämaavaelluksensa viimeisen osuuden alkuun. He pääsevät kohta luvattuun maahan. Mutta ensin heidän pitää opetella ja jakaa eteenpäin Jumalan laki, joka on annettu heille Mooseksen kautta. Nämä lait ja tavat antavat teille elämän, Mooses kertoo. Ne antavat teille mahdollisuuden päästä luvattuun maahan, tiedon siitä, että Jumala on lähellä teitä ja johtavat muutkin näkemään, että tämä on upea ja viisas kansa.

Mitä mieleesi tulee ensimmäiseksi, kun ajattelet kymmentä käskyä?

Kolmannen paastoviikon torstai

Päivän rukous

Pyhä Henki, auta minua kuulemaan äänesi kaikissa tämän päivän äänissä ja hiljaisuudessa.

Simon Bishop SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Lectio Divina.

Päivän teksti

Jeremia 7: 23-28

Tämän käskyn minä annoin heille: kuunnelkaa minua, niin minä olen teidän Jumalanne ja te olette minun kansani; kulkekaa aina sitä tietä, jota minä käsken teidän kulkea, niin teidän käy hyvin! Mutta eivät he totelleet minua, eivät ottaneet käskyäni kuuleviin korviinsa, vaan kulkivat omien ajatustensa, oman pahan ja paatuneen sydämensä mukaan. Eivät he kääntäneet kasvojaan minun puoleeni, selkänsä he käänsivät minulle. Kerran toisensa jälkeen olen lähettänyt teidän luoksenne palvelijoitani, profeettoja, siitä alkaen kun teidän isänne lähtivät Egyptistä ja aina tähän päivään asti. Sittenkään te ette ole minua totelleet. Olette sulkeneet korvanne, kovettaneet mielenne ja tehneet paha vielä enemmän kuin isänne.

»Kun sinä, Jeremia, puhut heille kaiken tämän, niin eivät he kuuntele sinua, ja kun kutsut heitä, eivät he sinulle vastaa. Sano siis heille: Tässä on kansa, joka ei ole kuunnellut Herraa, Jumalaansa, eikä ole ottanut kurituksesta opikseen. Totuus on kadonnut, siitä ei enää edes puhuta.»

Päivän kuva



Rawpixelon (Unsplash)

Mitä näet kuvassa? Haastaako kuva sinua? Puhu Jumalalle omin sanoin.

Päivän ajatus

Profeetta Jeremia eli poliittisen myllerryksen keskellä. Hänen elämänsä aikana Babylonia voitti Assyrialta Lähi-idän hallintaansa. Jeremia todisti paluuta Jumalan palvelemiseen, jonka Juudan kuningas Joosia mahdollisti, ja Joosian kuoleman jälkeen monien paluuta pakanuuteen.

Uskollisena lupaukselleen – ”Minä olen Herra, teidän Jumalanne ja te olette minun kansani.” - Jumala lähettää Jeremian auttamaan ihmisiä Juudassa.

Mitä tämä vaikea poliittinen tilanne kertoo meille maailmastamme tänään? Onko olemassa yhtäläisyyksiä? Onko Jumala uskollinen lupaukselleen? Ketkä ovat profeettoja, jotka hän lähettää luoksemme?

Voi olla, että haluan olla tietoisempi Jumalan läsnäolosta minussa ja ympärilläni, kuunnellen toisia vilpittömin sydämin ja huomaamalla heidän tarpeensa. Minun toiveeni voi olla hänen syvempi tuntemisensa, syvempi rakastamisensa ja läheisempi seuraamisensa.

Kolmannen paastoviikon perjantai

Päivän rukous

Isä, kun päivä koittaa, avaa sydämeni heille, jotka tänään kohtaan, niin että he voivat nähdä minussa sinun Poikasi sydämen.

Philip Harrison SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Muista rukoilla sitä armoa ja niitä lahjoja, joita tunnet tarvitsevasi tänään. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Kuvitteleva rukous. Ehkä kuvittelet itsesi temppeliin, kun kahden opettajan keskustelu alkaa – kokenut lainopettaja ja kiertävä saarnaaja. Katso heitä vuorotellen, huomaa heidän tunteensa ja se, mitä heidän välillään tapahtuu, puheen nyanssit. Mikä toi tämän miehen Jeesuksen luo?

Päivän teksti

Markus 12: 28-34

Muuan lainopettaja oli seurannut heidän väittelyään ja huomannut, miten hyvän vastauksen Jeesus saddukeuksille antoi. Hän tuli nyt Jeesuksen luo ja kysyi: »Mikä käsky on kaikkein tärkein?» Jeesus vastasi: »Tärkein on tämä: 'Kuule, Israel: Herra, meidän Jumalamme, on ainoa Herra. Rakasta Herraa, Jumalaasi, koko sydäimestäsi, koko sielustasi ja mielestäsi ja koko voimallasi.' Toinen on tämä: 'Rakasta lähimmäistäsi niin kuin itseäsi.' Näitä suurempaa käskyä ei ole.» Lainopettaja sanoi hänelle: »Oikein, opettaja! Totta puhuit, kun sanoit, että Herra on ainoa Jumala, ei ole muita kuin hän. Ja kun rakastaa häntä koko sydäimestään, kaikella ymmärryksellään ja kaikella voimallaan ja rakastaa lähimmäistään niin kuin itseään, se on enemmän kuin polttouhrit ja kaikki muut uhrit.» Jeesus näki, että hän vastasi viisaasti, ja sanoi hänelle: »Sinä et ole kaukana Jumalan valtakunnasta.» Kukaan ei enää rohjennut kysyä Jeesukselta mitään.

Päivän kuva



Laupias samarialainen, Vincent van Gogh

Mitä näet kuvassa? Miltä se tuntuu? Mitä haluat sanoa Jumalalle.

Päivän ajatus

Ajattelen aikoja, jolloin ei ole ollut helppoa määrätietoisesti rakastaa Jumalaa. Puhun tästä Jumalalle sydämeistäni, muistaen, että rakkaus on Jumalan lahja minulle, ei oma tekoni.

Kuulen Jeesuksen puhuvan lähimmäisen rakastamisesta niin kuin itseäni. Kuka elämässäni on auttanut minua kokemaan rakkautta ja oppimaan rakastamista, tai saanut minut tuntemaan, että minua rakastetaan? Tuon heidät kiitollisena Jumalan eteen.

Ketkä ovat lähimmäisiäni, mukaan lukien ihmiset, jotka voivat näyttää ”erilaisilta” tai joilla on erilaisia näkemyksiä kuin minulla?

Pohdin, mitä heidän rakastamisensa tarkoittaa.

Kolmannen paastoviikon lauantai

Päivän rukous

Jumalan Henki, puhu minussa tänään niin, että sanani luovat harmoniaa ja rauhaa ympärilleni. Älä anna pahojen sanojen päästä huuliltani.

Phil Harrison SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentysharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Lectio Divina. Voit myös kuvitella olevasi Jeesuksen seuraaja kuuntelemassa, kun hän puhuu, käyttäen Kuvittelevaa rukousta.

Päivän teksti

Luukas 18:9-14

Muutamille, jotka olivat varmoja omasta vanhurskaudestaan ja väheksyivät muita, Jeesus esitti tämän kertomuksen:

»Kaksi miestä meni temppeliin rukoilemaan. Toinen oli fariseus, toinen publikaani. Fariseus asettui paikalleen seisomaan ja rukoili itsekseen: 'Jumala, minä kiitän sinua, etten ole sellainen kuin muut ihmiset, rosvot, huijarit, huorintekijät tai vaikkapa tuo publikaani. Minä paastoan kahdesti viikossa ja maksan kymmenykset kaikesta, siitähän mitä ostan.' Publikaani seisoj taempana. Hän ei tohtinut edes kohottaa katsettaan taivasta kohti vaan löi rintaansa ja sanoi: 'Jumala, ole minulle syntiselle armollinen!'

»Minä sanon teille: hän lähti kotiinsa vanhurskaana, tuo toinen ei. Jokainen, joka itsensä korottaa, alennetaan, mutta joka itsensä alentaa, se korotetaan.»

Päivän kuva



Fariseus ja publikaani, John E. Millais

Mitä näet kuvassa? Kuvittele ihmisten tunteita kuvassa. Samaistutko johonkin kuvan henkilöistä?

Päivän ajatus

Fariseus vertailee itseään toisiin. Pohdin, miten itse suhtaudun muihin ihmisiin. Onko minulla tapana tuomita vai onko luonnollisempaa olla myötätuntoinen ja suvaitseva? Puhun Jumalalle tästä ja pyydän sitä apua, mitä tarvitsen.

Publikaani lähestyy Jumalaa kärsivänä, luottaen Jumalan rakkauteen ja armoon. Jaan Jumalalle sen, mikä on minulle vaikeaa. Voi olla, että haluan luoda oman ”Jeesus-rukouksen”, publikaanin rukouksen innoittamana: ”Herra Jeesus Kristus, elävän Jumalan Poika, armahda minua syntistä.”

Neljäs paastonajan sunnuntai

Päivän rukous

Siunaa tämä päivä, Herra Jeesus. Tapahtukoon kaikki mitä ajattelen tai sanon sinun nimessäsi.

Tony Nye SJ

Rukoukseen hiljentymisen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Kuvitteleva rukous. Voit kuvitella kuuntelevasi Jeesusta tai olla osa tuhlaajapoikakertomusta. Mikä henkilö sopii sinulle parhaiten?

Päivän teksti

Luukas 15: 1-3, 11-32

Publikaanit ja muut syntiset tulivat Jeesuksen luo kuullakseen häntä. Fariseukset ja lainopettajat sanoivat paheksuen: »Tuo mies hyväksyy syntiset seuraansa ja syö heidän kanssaan.»

Silloin Jeesus esitti heille vertauksen:

Jeesus jatkoi:

»Eräällä miehellä oli kaksi poikaa. Nuorempi heistä sanoi isälleen: ’Isä, anna minulle osuuteni omaisuudestasi.’ Isä jakoi omaisuutensa poikien kesken. Jo muutaman päivän päästä nuorempi kokosi kaikki varansa ja lähti kauas vieraille maille. Siellä hän tuhlassi koko omaisuutensa viettäen holtitonta elämää. Kun hän oli pannut kaiken menemään, siihen maahan tuli ankara nälänhätä, ja hän joutui kärsimään puutetta. Silloin hän meni erään sikäläisen miehen palvelukseen, ja tämä lähetti hänet tiluksilleen sikopaimeneksi. Nälkäänsä hän olisi halunnut syödä palkoja, sikojen ruokaa, mutta niitäkään ei hänelle annettu.

»Silloin poika meni itseensä ja ajatteli: ’Minun isäni palkkalaisilla on kaikilla yllin kyllin ruokaa, mutta minä näännyn täällä nälkään. Ei, nyt minä lähden isäni luo ja sanon hänelle: Isä, minä olen tehnyt syntiä taivasta vastaan ja sinua vastaan. En ole enää sen arvoinen, että minua kutsutaan pojaksesi. Ota minut palkkalaistesi joukkoon.’ Niin hän lähti isänsä luo.

»Kun poika vielä oli kaukana, isä näki hänet ja heltyi. Hän juoksi poikaa vastaan, sulki hänet syliinsä ja suuteli häntä. Poika sanoi hänelle: ’Isä, minä olen tehnyt syntiä taivasta vastaan ja sinua vastaan. En ole enää sen arvoinen, että minua kutsutaan pojaksesi.’ Mutta isä sanoi palvelijoilleen: ’Hakekaa joutuin parhaat vaatteet ja pukekaa hänet niihin, pankaa hänelle sormus sormeen ja kengät jalkaan. Tuokaa syöttövasikka ja teurastakaa se. Nyt syödään ja vietetään ilojuhlaa! Minun poikani oli kuollut mutta heräsi eloon, hän oli kadoksissa, mutta nyt hän on löytynyt.’ Niin alkoi iloinen juhla.

»Vanhempi poika oli pellolla. Kun hän sieltä palatessaan lähestyi kotia, hän kuuli laulun, soiton ja tanssin. Hän huusi luokseen yhden palvelijoista ja kysyi, mitä oli tekeillä. Palvelija vastasi: 'Veljesi tuli kotiin, ja isäsi käski teurastaa syöttövasikan, kun sai hänet terveenä takaisin.' Silloin vanhempi veli suuttui eikä halunnut mennä sisään. Isä tuli ulos ja suostutteli häntä, mutta hän vastasi: 'Kaikki nämä vuodet minä olen raatanut sinun hyväksesi enkä ole kertaakaan jättänyt käskyäsi täyttämättä. Silti et ole koskaan antanut minulle edes vuohipahaista juhliakseni ystäväieni kanssa. Mutta kun tämä sinun poikasi tulee, tämä, joka on hävittänyt omaisuutesi porttojen parissa, sinä teurastat hänelle syöttövasikan!' Isä vastasi hänelle: 'Poikani, sinä olet aina minun luonani, ja kaikki, mikä on minun, on sinun. Mutta olihan nyt täysi syy iloita ja riemuita. Sinun veljesi oli kuollut mutta heräsi eloon, hän oli kadoksissa mutta on nyt löytynyt.'»

Päivän kuva



Tuhlaajapojan paluu, Rembrandt

Katso tarkasti henkilöitä maalauksessa, keitä ajattelet heidän olevan? Keneen sympatiasi kohdistuu?

Päivän ajatus

Millä tavalla Jumala tahtoo sinun palaavan luokseen tänä paastonaikana? Nauti Jumalan villin iloisesta rakkaudesta sinua kohtaan, kun hän juoksee ottamaan sinut vastaan.